

# KOSMOS IN BEWEGUNG

Soziales Projekt  
Gesund und Bewegung

## Sport- und Bewegungsangebote im Kosmosviertel



Mütterfitness, bwgt e.V.



Projektlaufzeit:  
2024-2027

Fördermittel:  
140.000 €

Fördertopf:  
Projektfonds  
(Sozialer Zusammenhalt)

Träger:  
bwgt e.V.

Handlungsfeld:  
Gesundheit und Bewegung

### WARUM IST DAS PROJEKT WICHTIG?

Im Kosmosviertel leben ca. 6000 Menschen. Der Anteil an Menschen und Familien in prekären Lebenslagen im Gebiet ist überdurchschnittlich hoch. Im Kosmosviertel beziehen ca. 27% der Bewohner:innen Transferleistungen. Zudem liegt die Kinderarmutsquote mit ca. 49% auf einem hohen Niveau. Das Projekt richtet sich insbesondere an die Zielgruppe der jungen Erwachsenen, Erwachsene mittleren Alters und Senior:innen. Im Kosmosviertel fehlt es an Sport- und Bewegungsangebote für die Zielgruppe der jungen Erwachsenen, Familien, Erwachsene mittleren Alters sowie Senior:innen. Wenn es Bewegungsangebote gibt, sind diese oft schwer zugänglich. Das bedeutet, dass es bereits eine etablierte Gruppe ist oder die finanzielle Hürde zu groß ist. Zudem gibt es keine Angebote, die am Wochenende stattfinden, was gerade für Familien ein Mehrwert wäre. In den Sommermonaten gibt es vereinzelt Sport- und Bewegungsangebote auch im öffentlichen Raum, jedoch ist es bisher noch nicht gelungen, die Angebote in den Herbst und Winter zu überführen.

### WORUM GEHT ES?

Das Kosmosviertel soll sich in den kommenden Jahren zu einem Stadtteil entwickeln, in dem es möglich ist, sich zu bewegen und sportliche Angebote wahrzunehmen die direkt aus dem Kiez heraus kommen. Durch das Projekt sollen für unterschiedliche Altersgruppen Möglichkeiten geschaffen werden, sich im direkten Wohnumfeld sportlich aktiv zu bewegen und damit ihre Gesundheit zu fördern. Zentral ist die Kooperation mit lokalen Einrichtungen. Die im Wohnumfeld bereits etablierten Vereine sollen gestärkt werden, um Zugänge zu ihren Angeboten für die Bewohnerschaft zu schaffen. Im besten Fall kommen die Sport- und Bewegungsangebote direkt aus dem Kiez und werden von Übungsleitern angeboten, welche im Kosmosviertel wohnen.

### WELCHE ZIELE WERDEN MIT DEM PROJEKT VERFOLGT?

Mit dem Projekt „Kosmos in Bewegung“ sollen Sport- und Bewegungsangebote in nachhaltige Strukturen im Kosmosviertel etabliert werden.

- Selbstorganisierten Freizeitsportgruppen,
  - Sport- und Bewegungsangeboten in Einrichtungen und
  - zugänglichen Angeboten in Sportvereinen sein
- Weiterhin werden drei maßgebliche Ziele verfolgt:
- Mit den Nachbar:innen sowie Einrichtungen vor Ort sollen Angebote zur Bewegung entwickelt und gleichzeitig geschaut werden, wie diese dauerhaft im Kosmosviertel etabliert werden können. Sowohl in den Sommer- als auch in den Wintermonaten.
  - Im Projekt sollen die Einrichtungen und Akteure vor Ort dabei unterstützt werden. Angebote der Bewegungsförderung in den jeweiligen Einrichtungen langfristig zu etablieren. Zudem können Einrichtungen dabei unterstützen Kiezübungsleiter:innen zu gewinnen.

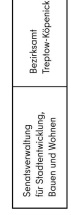
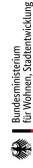
### WAS WURDE SCHON GEMACHT? WAS IST GEPLANT?

Zu Beginn des Projektes hat sich der Träger bwgt e.V. einen Überblick über bereits bestehende Angebote sowie die nutzbaren Räumlichkeiten gemacht. Zudem wurden Gespräche mit Trägern geführt, welche Sportangebote die Nutzer:innen der Einrichtung favorisieren würden. In den kommenden Monaten werden erste Sport- und Bewegungsangebote ausprobiert und geschaut, was bei den Menschen im Kosmosviertel gut ankommt. Ziel ist es über den Sommer immer wieder Angebote auszuprobieren und die gut funktionierenden über den Herbst/ Winter in Einrichtungen und/oder Sporthallen zu überführen.



bwgt e.V.

Ermöglicht und unterstützt durch den Quartiersrat, das Quartiersmanagement, den Bezirk Treptow-Köpenick und das Land Berlin



BERLIN

Mehr Infos unter [www.kosmosviertel.de](http://www.kosmosviertel.de)

